真氣道

合氣乃道

直明清館

真氣会

SHINKIKAI

ASSOCIAZIONE CULTURALE

STAGE

"ESTATE 2017"

diretto dal

M° KAORU KURIHARA

- Sessione di esami -

Morgnano

c/o Castello di Morgnano

5 – 12 agosto 2017

Lo Stage Estivo coinvolge praticanti di tutte le età, provenienti da varie zone d'Italia, che trascorrono insieme una settimana di ferie allenandosi intensamente nel corso delle lezioni e condividendo momenti di allegra convivialità nel tempo libero.

Quest'anno lo Stage si svolgerà presso il Castello di Morgnano, a circa 8 km da Spoleto e 20 da Montefalco.

Lo Stage è riservato ai soci ed è rivolto ai praticanti di **SHINKIDO** e di **AIKI NO MICHI**.

Tutti i partecipanti, oltre alla card sociale ed al libretto/tessera, sono pregati di portare le armi da allenamento.

真氣道

合氣乃道

道明清館

真氣会
SHINKIKAI
ASSOCIAZIONE CULTURALE

STAGE
"ESTATE 2017"

PROGRAMMA(*):

Sabato	05 agosto	17.00 - 17.45	Iscrizioni
		18.00 - 20.00	Lezione
			Cena sociale
Domenica	06 agosto	8.30 - 11.30	Lezione
Lunedì	07 "		
Martedì	08 "	17.00 – 20.00	Lezione
Mercoledì	09 agosto	8.30 - 11.30	Lezione
		Pomeriggio libero	
Giovedì	10 agosto	8.30 - 11.30	Lezione
		17.00 – 20.00	Lezione
Venerdì	11 agosto	8.30 - 11.30	Lezione
		17.00 – 20.00	Lezione
			Cena sociale
Sabato	12 agosto	8.30 - 11.30	Lezione

(*) Il programma potrà subire variazioni senza preavviso

真氣道

合氣乃道

道明清館

真氣会

SHINKIKAI

ASSOCIAZIONE CULTURALE

STAGE
"ESTATE 2017"

Allenamento
Gli allenamenti si svolgeranno presso il Castello di Morgnano.

Pernottamento
Il pernotto è previsto presso la struttura del Castello che dispone di diverse camere con doccia (solo alcune dotate di boiler).
E' disponibile una cucina attrezzata che potrà essere utilizzata per organizzare pranzi e cene di gruppo.
Per il pernotto è opportuno dotarsi di lenzuola e cuscino.
Il contributo forfettario a persona per il pernottamento è di **€ 10,00** per notte oppure di **Euro 50,00** per sette notti in caso di partecipazione all'intero stage.

Contributi di partecipazione
Il contributo di partecipazione è di **€ 280,00** per l'intero stage o di **€ 25,00** a lezione.

Per i **nuovi soci** il contributo di partecipazione, *comprensivo* della quota associativa di € 60,00 per l'a.a. 2016/2017 che terminerà il 31.08.17, è di **€ 300,00** per l'intero stage o di **€ 75,00** per le prime due lezioni e di **€ 25,00** per ogni lezione successiva alla seconda. Si rammenta che per diventare soci è necessario consegnare una valida certificazione medica di idoneità alla pratica delle attività sportive non agonistiche e tre fototessere.

Per maggiori informazioni rivolgersi ai Responsabili di Sezione.