



真氣会

SHINKIKAI

ASSOCIAZIONE CULTURALE

真氣道

合氣乃道

道明清節

“STAGE INVERNALE 2018”

del Doshi

M^o KAORU KURIHARA

Solferino (MN), 5 – 7 gennaio

PROGRAMMA:

Venerdì	5 gennaio	15.00 – 15.45	Iscrizioni
		17.00 – 20.00	Lezione
Sabato	6 gennaio	09.00 – 12.00	Lezione
		17.00 – 20.00	Lezione
Domenica	7 gennaio	09.00 – 12.00	Lezione

I partecipanti sono pregati di portare, oltre alla card e al libretto/tessera, le armi da allenamento.

Contributo di partecipazione per i soci:

€ 140 intero stage (€ 110 under 25)

€ 40 singola lezione (€ 30 under 25)

PERNOTTAMENTO E PALESTRA

Come l'anno scorso la struttura di riferimento è l'Agriturismo "Le Sorgive – Le Volpi" a Solferino (MN).

Si tratta di una grossa tenuta di campagna divisa in due sezioni: la prima è la parte bed & breakfast, dove si alloggia e si consuma la prima colazione. A fianco di questa struttura c'è una palestra ben attrezzata con spogliatoi e ben 200 mq. di tatami. La seconda struttura è il ristorante, che si trova a circa 300 m dalla prima, dove si consumeranno i pasti.

Siete invitati a visitare il sito: www.lesorgive.it

"Le Sorgive" dispone di 8 camere a più posti, da due a cinque, oltre a 6 appartamenti con possibilità di alloggiare da 4 a 8 persone cadauno. La struttura ha un potenziale di 50-60 posti letto.

I prezzi per pernottamento e colazione, su una base di **20** pernottanti, sono:

€ **40,00** a notte per persona in camera doppia;

€ **34,00** a notte per persona in camera multipla.

€ **60,00** a notte per persona in camera doppia uso singola.

I bambini da 0 a 4 anni se dormono nel letto con i genitori non pagano. Se dormono in culla è previsto un supplemento di € **8,00** per notte, oltre alle due quote adulti. Dai 5 anni ai 12, con lettino aggiunto, il supplemento è di € **16,00** per notte, oltre alle due quote adulti.

Per i pasti stiamo concordando con la struttura modalità e prezzi.

Per eventuali pernotti successivi allo stage saranno mantenuti gli stessi prezzi. In tal caso è necessario contattare l'organizzatore Giampiero Cosentino (giampiero.cosentino@shinkikai.org).

Le **prenotazioni** si effettueranno tramite i Responsabili di Sezione mediante versamento di una caparra di **Euro 30,00** a persona che non verrà restituita in caso di disdetta.

La prima prenotazione verrà raccolta **entro il 11 dicembre 2017**. In seguito verranno trasmesse periodicamente le nuove prenotazioni, con le relative caparre, fin quando ci saranno posti disponibili.

COME ARRIVARE ALLA TENUTA "LE SORGIVE – LE VOLPI"

L'indirizzo della tenuta è : Via Piridello 6 – 46060 Solferino (MN).

Sul sito www.lesorgive.it nella sezione **Dove Siamo** ci sono varie indicazioni oltre alla cartina di googlemaps. Suggerimento: meglio fare più ingrandimenti della piantina, onde avere un più dettagliato piano d'insieme e trovare vari punti di riferimento. Coordinate GPS: LAT. N 45.36837° LONG. E 10.54591°